

Nom - Prénom

Club

SPECIALISE EN GRANDES VOIES : GROUPES DE COMPÉTENCES

THEME 1	Nom du formateur	Brevet/diplôme	Date et signature
SPE-1.1 - Niveau de pratique en grandes voies équipées			
SPE-1.2 - Mon expérience en grandes voies équipées			
SPE-1.3 - Niveau de pratique en grandes voies peu ou partiellement équipées			
SPE-1.4 - Mon expériences en grandes voies peu ou partiellement équipées			

THEME 2	Nom du formateur	Brevet/diplôme	Date et signature
SPE-2.1 : Principes et techniques de base			
SPE-2.2 : Techniques de progression en GV-GVE			
SPE-2.3 : Techniques de progression en grandes voies (peu ou partiellement équipées)			

THEME 3	Nom du formateur	Brevet/diplôme	Date et signature
SPE-3.1 : Le matériel pour une pratique autonome en GV-GVE			
SPE-3.2 : Réussir sa sortie autonome en GV-GVE			
SPE-3.3 : Environnement de pratique - milieu montagne (CO2)			

THEME 4	Nom du formateur	Brevet/diplôme	Date et signature
SPE-4.1- Ma formation à la FFCAM		À venir	



Fiche de compétences

Cette fiche est mise à disposition des clubs et des pratiquants. Elle se place dans le cadre d'une spécialisation (ouverture du champ de compétences) **de l'alpinisme et de l'escalade** (niveau PERFECTIONNE). Elle permet de suivre l'acquisition des compétences de chaque pratiquant autour des 4 THEMES suivants :

THEME 1 : Niveau de pratique et expériences

THEME 2 : Progression et sécurité dans la pratique

THEME 3 : Prévention et environnement de pratique

THEME 4 : Environnement fédéral, des clubs et des pratiques

La validation de l'ensemble des groupes de compétences (regroupement de compétences par rubrique) notés de 1.1 à 4.1 et résumés en page 4, permet l'attribution de l'**attestation de compétences « SPECIALISE EN GRANDES VOIES »**. Les groupes de compétences peuvent être intégrés au profil de chaque pratiquant dans le système d'informations fédéral (EXTRANET) : application « **Attestation pratiquant** ».

Attestation de compétences - SPECIALISE en grandes voies

Je suis capable de pratiquer la grande voie en groupe autonome, de choisir et de préparer mes sorties, de les adapter aux conditions rencontrées, à mon niveau technique et physique et celui de mes partenaires. Mon terrain de pratique concerne les grandes voies équipées, partiellement équipées et peu équipées.

Je dispose d'une expérience en grandes voies en lien à mon niveau de pratique (THEME 1).

Sous réserve de disposer du brevet d'initiateur de 1er degré en alpinisme ou en escalade sur SNE, je peux entrer en formation **d'initiateur 2ème degré en grandes voies**, et transmettre ma passion de cette activité à d'autres pratiquants de mon club.

Spécialisé en grandes voies

1

NIVEAU –
EXPÉRIENCES

MON NIVEAU DE PRATIQUE ET MON EXPÉRIENCE EN GRANDES VOIES ÉQUIPÉES

1.1 - Mon niveau de pratique en grandes voies équipées :

- 6a maîtrisé en tête à vue;

1.2 - Mon expérience en grandes voies équipées (en tête ou en réversible) :

- 7 grandes voies équipées de 4 longueurs minimum avec une ou plusieurs longueurs en 6a;
- 1 grande voie équipée de 250 m de hauteur avec une ou des longueurs en 5c.

MON NIVEAU DE PRATIQUE ET MON EXPÉRIENCE EN GRANDES VOIES PEU OU PARTIELLEMENT ÉQUIPÉES

1.3 - Mon niveau de pratique en grandes voies peu ou partiellement équipées :

- 5c maîtrisé en tête.

1.4 - Mon expérience en grandes voies peu ou partiellement équipées (en tête ou en réversible) :

- 7 grandes voies de 4 longueurs minimum avec une ou des longueurs en 5c.
- 1 grande voie de 250 m de hauteur avec une ou des longueurs en 5c.

2.1 - PRINCIPES ET TECHNIQUES DE BASE

COMMUN PERFECTIONNÉ EN ALPINISME, SPÉCIALISÉ GVE,
SPÉCIALISÉ EN CASCADE DE GLACE

Connaissances et compétences générales :

- Expliquer les principes mécaniques liés à la pratique de l'escalade et de l'alpinisme : effet poulie, force de choc, facteur de chute, tirage, point de renvoi, assurage point fixe;
- Expliquer les notions de physique (mécanique) relatives à la répartition des forces sur plusieurs ancrages : relais triangulé...
- Identifier les différents types d'ancrages (scellements, goujons, pitons, textile) et les précautions dans leur utilisation;
- Identifier les différents types de matériels nécessaires pour l'assurage, la descente en rappel, la r échappe;
- Connaître et expliquer le fonctionnement des protections amovibles : coincideurs mécaniques, câblés...
- Préciser les risques induits par une mauvaise gestion du tirage : facteur de chute accru, progression gênée, ...
- Maîtriser la réalisation de nœuds usuels dont demi-cabestan, cabestan, nœud de mule, nœud de sangle sur cordelette, nœuds de jonction pour rappel, nœud de cœur, nœuds autobloquants...
- Maîtriser l'encordement sur corde à double;
- Pratiquer un double check au pied de la voie : encordement et système d'assurage;
- Établir une communication verbale ou non verbale claire : vaché, relais, libre, départ...

Ancrages et protection :

- Contrôler et évaluer la fiabilité du matériel en place : corrosion, présence de textile, fiabilité des ancrages...
- Contrôler et maîtriser la pose d'anneaux de cordes/sangles sur protections naturelles : becquets, écailles, arbres.

Relais et rappel :

- Maîtriser la réalisation d'un relais équipé (2 points et chaîné) : triangulation, mousqueton primaire, précontraint.
- Maîtriser l'assurage du leader depuis le relais avec un système d'assurage.
- Maîtriser l'assurage d'un ou deux seconds depuis le relais avec un système d'assurage.
- Maîtriser l'installation d'un rappel: nœud de jonction, passage adapté de la corde dans le relais, utilisation maillon rapide, autres situations...
- Maîtriser la réalisation et la gestion d'une descente en rappel: se vacher (confort/efficacité), rappel des cordes, tâches de chacun...
- Maîtriser une descente en rappel sans système de freinage (en cas de perte).

Aides et r échappes :

- Maîtriser les techniques élémentaires d'aide au second depuis le relais: traction grenouille, envoi d'une boucle, déblocage du système d'assurage.
- Maîtriser la remontée sur une corde simple ou double avec bloqueurs mécaniques et/ou des cordelettes, système d'assurage + cordelette.

2.2 - TECHNIQUES DE PROGRESSION EN GV ET GVE

COMMUN SPÉCIALISÉ GVE

Progression :

- Lire et anticiper la progression dans une longueur : cheminement, points d'ancrage visibles, passages difficiles, repos;
- Adapter le matériel afin de limiter le tirage : dégaines rallongeables, anneaux, clippage alterné des brins de corde...
- Anticiper les situations où une chute pourrait engendrer des dommages corporels et adapter sa progression : grimper avec précaution, tester les prises, vol pendulaire, vire...

Gestion des relais et des rappels :

- Maîtriser sa sécurité au relais en se vachant avec sa longe dynamique et/ou avec sa corde.
- S'installer au relais le plus confortablement possible, anticiper l'arrivée du second et le départ dans la longueur qui suit.
- Maîtriser la gestion de la corde au relais, sur une vire ou en paroi.
- Gérer efficacement un enchaînement de rappels équipés : avec sécurité et méthode.

PROGRESSION
ET SÉCURITÉ
DANS LA
PRATIQUE

2

2

PROGRESSION ET
SÉCURITÉ DANS
LA PRATIQUE

Aides au second et r échappes :

- En situation de leader, anticiper les difficultés du ou des seconds, et mettre en oeuvre les techniques d'aide adaptées : point d'aide, pédale, rallonge...
- Maîtriser l'assurage d'un ou deux seconds sans système d'assurage dédié (en cas de perte).
- Maîtriser les techniques de montée et descente pour la récupération d'une corde de rappel coincée et en préciser les risques.
- Franchir une courte section en escalade artificielle : « tire-clou », pédale.
- Maîtriser l'organisation et la mise en oeuvre d'une r échappe en cours de longueur.

2.3 - TECHNIQUES DE PROGRESSION EN GRANDES VOIES (PEU OU PARTIELLEMENT ÉQUIPÉES)

Progression :

- Lire et anticiper une longueur : cheminement, placement des points amovibles, diminution du tirage, traversées...
- Adapter le matériel afin de limiter le tirage : dégaines rallongeables, anneaux, clippage alterné des brins de corde...
- Maîtriser le choix de progression en fonction du terrain: par longueurs ou mini-longueurs.
- Réaliser un encordement avec anneaux de buste efficacement.

Ancrages, protections et relais :

- Connaître les différents types de pitons et leur usage, avoir expérimenté leur pose.
- Maîtriser la pose des différents types d'ancrages amovibles en progression : anneaux, coincideurs, friends, ...
- Maîtriser une bonne répartition des points de protection sur la longueur : conserver des ancrages pour la fin de longueur et pour le relais.
- Maîtriser l'assurage du leader sur point fixe au demi-cabestan (relais spité ou scellement) et préciser le contexte de cette utilisation.

Relais, aides au second et r échappés :

- Maîtriser l'organisation et la mise en oeuvre d'une r échappe en cours de longueur.
- Maîtriser la construction d'un relais sur protections amovibles : emplacement, choix des fissures, triangulation,

3

PRÉVENTION ET
ENVIRONNEMENT
DE PRATIQUE

3.1 - LE MATÉRIEL POUR UNE PRATIQUE AUTONOME EN GV-GVE

COMMUN SPÉCIALISÉ GVE

- Identifier le matériel adapté et nécessaire à la pratique de la GV : différents types de cordes (à double, à simple, jumelée), casque, baudrier, dégaines, mousquetons de sécurité, anneaux de sangles, différents types de coincideurs mécaniques, ...
- Déterminer la juste quantité de matériel nécessaire suivant la GV-GVE envisagée et le nombre de personnes par cordée.
- Organiser le matériel sur son baudrier (au torse) , notamment en situation de leader ou lors d'une descente en rappel.
- Maîtriser le réglage, l'entretien et le check du matériel.
- Connaître les principes de contrôle et de stockage du matériel EPI : baudrier, casque, cordes, dégaines, longues...
- Maîtriser le bon fonctionnement de son matériel / se référer à la notice fabricant

3.2 - RÉUSSIR SA SORTIE AUTONOME EN GV-GVE

COMMUN SPÉCIALISÉ GVE

3.2.1 - LES BONS COMPORTEMENTS DANS UN GROUPE AUTONOME

- Connaître les principaux facteurs humains dont les pièges de l'inconscient dans un groupe autonome.
- Appliquer un mode relationnel entre les différents membres du groupe : discussion des choix, partage des décisions, applications des consignes...
- Organiser et animer un briefing au début de la sortie et au départ de la voie, ainsi qu'un débriefing en fin de sortie.
- Contrôler mutuellement que chaque personne du groupe dispose du matériel de sécurité : baudrier + longe, casque, cordelette pour nœud autobloquant, système d'assurage, téléphone (alerte).
- Identifier collectivement le matériel nécessaire pour le groupe dont l'équipement collectif pour chaque cordée (trousse de secours, cordes, système d'assurage de secours...) selon la GV-GVE envisagée et les conditions météo prévues.

3.2.2 - MA PRATIQUE DE LA GRANDE VOIES EN GROUPE AUTONOME

- Connaître les systèmes de cotation en GVE/GV.
- Co-construire un projet avec une analyse des risques, intégrant un plan B défini.
- Récupérer des informations pertinentes au bon déroulement de ma sortie via les différentes sources d'informations : topos, sites web, réseaux, connaissances, ...
- Adapter la progression de la cordée suivant les difficultés et les dangers observés, ...(sécurité, confort, régularité).
- Évaluer le choix de la voie à gravir en lien avec son expérience et celle de la cordée : difficulté, longueur, engagement, descente....

3.3 - ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE : MILIEU MONTAGNE - FORMATION PERFECTIONNÉ 3.3 - MILIEU MONTAGNE (CO2)

3.3.1 - Interpréter les conditions météo

3.3.2 - Evoluer en groupe autonome dans le milieu montagne